



Du répit et des aidants-proches à l'honneur :

Ce 21 mars 2017, la **Plateforme Alzheimer va fêter ses 5 années d'existence** au domaine de vacances le Floréal de La Roche.

Pour l'occasion, nous avons souhaité mettre à l'honneur les personnes qui, au quotidien, prennent soins de leur proche malade. En présence de l'être cher, bénévoles et professionnels vont se relayer pour leur offrir un séjour qualifié d'inoubliable en témoigne notre précieuse amie et partenaire Outre-Atlantique, Marie Gendron qui a participé à notre précédente édition :

DANS CE NUMÉRO :

| | |
|--|-------|
| Répit en famille au Floréal de La Roche | 1 - 3 |
| Colloque d'Automne | 4 - 5 |
| MAC Rossignol | 6 |
| Semaine Aidants-Proches et Cellule Appui | 7 |
| Témoignage et remerciements | 8 |

J'ai eu l'immense bonheur de participer à la fin de semaine organisée par la Plateforme Alzheimer pour les aidants-proches et leurs aidés.

Voilà plus de 35 ans que je travaille auprès des personnes atteintes et de leurs proches. Je peux dire sans hésiter que les trois jours que j'ai partagés avec les familles, l'équipe de la Plateforme, les bénévoles et aussi les membres du personnel du Floréal resteront gravés à jamais dans ma tête et dans mon cœur. C'est une des plus belles expériences que j'ai vécues dans le domaine lié à mon travail.

Dès la première journée, j'ai senti une formidable solidarité entre tous les participants. Nous avons tous le désir de cohabiter ensemble dans un climat de fraternité, de respect, d'entraide et aussi de joie et d'humour. Du pur bonheur. De vraies rencontres. Des liens forts. Bref, l'humanité dans ce qu'elle a de plus pur.

Je suis certaine que cette fin de semaine a fait du bien autant aux organisateurs et aux bénévoles qu'elle a été un cadeau pour les familles.

Que dire d'autre que d'exprimer un magnifique hommage à la Plateforme Alzheimer? Un formidable hommage aussi aux familles qui ont fait confiance à l'organisation et qui ont aussi fait confiance à leur propre force de dire « oui » à l'invitation qui leur avait été lancée.

Je suis prête à participer à nouveau... Merci de votre accueil si chaleureux, Je vous admire et je vous aime.

Marie Gendron, le 3 avril 2016

Difficile d'être un aidant proche. Le répit en famille... Une démarche vers un mieux-être, un séjour à La Roche.

Installé dans un bâtiment de caractère dans un écrin de verdure, le domaine de vacances du Floréal de La Roche s'étend sur 4 hectares en pleine nature, le long de l'Ourthe. Il se situe près du centre de la petite ville dont l'intérêt touristique n'est plus à démontrer.

Sensible à la maladie d'Alzheimer et voulant assurer des vacances de qualité dans le respect de chacun, la directrice du site s'associe à nous pour proposer dans de bonnes conditions un répit aux familles concernées.

Vu le succès rencontré l'année dernière, la Plateforme Alzheimer de la Province de Luxembourg réitère son initiative et va permettre à 10 couples de bénéficier d'un séjour, vécu l'année dernière, comme ressourçant et inoubliable pour tous.

Tirant le meilleur profit de son cadre enchanteur, le domaine permet à ses hôtes de combiner idéalement la détente, le sport et les nombreuses visites culturelles proposées dans la région. (Grès de La Roche, Parc à Gibier, Ruines du Château Féodal, ...)

Encadrées par des bénévoles, la Plateforme propose également des activités comme une promenade dans le joli parc arboré, des ateliers créatifs, ludiques et bien-être sans oublier des moments plus festifs et musicaux pour pousser la chansonnette et réaliser quelques petits pas de danse. Des temps de partage et groupes de parole sont également prévus. Cependant chaque couple est libre de participer aux activités et de planifier sa journée comme il le souhaite.

La formule pension complète proposée cette année renforcera la cohésion du groupe et permettra aux personnes qui le souhaitent de prendre un délicieux repas au restaurant de l'hôtel dont le buffet « petit-déjeuner » ravi les plus gourmands et gourmets d'entre nous.

Ce séjour est également l'occasion, pour chaque couple éprouvé par la maladie, de se redécouvrir et de se lier d'amitié avec d'autres personnes vivant la même réalité malades comme aidants.

Floreal Holidays propose dans toute la Belgique un large éventail de formules de séjours. A Blankenberge, l'impressionnant centre de vacances bénéficie d'un emplacement idéal et est également disposé à nous ouvrir leurs portes et leur cœur.

La Plateforme Alzheimer laisse également la porte ouverte à d'autres complexes hôteliers ou maisons d'hôtes et s'associera prochainement à Alzheimer Belgique pour l'organisation de futurs répits.

**Nous remercions les nombreux bénévoles sans qui
cette belle aventure humaine ne serait pas possible !**

Quand la



Quand Confort rime
avec Réconfort...

Venez vous ressourcer auprès d'une équipe
de bénévoles et de professionnels
dans un cadre verdoyant et reposant.



Depuis combien de temps
n'avez-vous pas soufflé?

Le domicile devient le lieu naturel du soin.
Il mobilise, parfois jusqu'à l'épuisement,
des familles de plus en plus nombreuses et éprouvées.
Soucieuse de cette difficulté, la Plateforme Alzheimer
propose une formule de répit et des activités
pour les aidants et leur conjoint atteint de la maladie
d'Alzheimer ou maladies apparentées.



le temps d'un REPIT...

sur mesure
pour vous et
votre conjoint.

Du 18 au 20 mars 2017

Au Floréal de La Roche



P
L
A
T
E
F
O
R
M
E

A
L
Z
H
E
I
M
E
R



Editeur responsable: Katty Clarenne, Plateforme Alzheimer, Av d'Houffalize, 41 à 6800 Libramont



P
L
A
T
E
F
O
R
M
E

A
L
Z
H
E
I
M
E
R

Ensemble, créons une bulle d'oxygène !

AU PROGRAMME :

**Douceur et petits bonheurs
mais aussi :**

Promenades, visites culturelles, temps libres,
activités physiques adaptées, relaxation,
ambiance musicale, jeux, groupes de paroles, ...

Au Floréal de La Roche

Du Samedi 18 au lundi 20 mars 2017

Prix : 150 €/couple

Transport : Il ne doit pas être un obstacle.

N'hésitez pas à prendre contact pour que nous trouvions
ensemble une solution.

Informations et inscriptions :

061/413.411—0499/697.291
plateforme.alzheimer@province.luxembourg.be



Editeur responsable: Katty Clarenne, Plateforme Alzheimer, Av d'Houffalize, 41 à 6800 Libramont



Activité 2016 :



**P
L
A
T
F
O
R
M
E
A
L
Z
H
E
I
M
E
R**

L'accompagnement de la personne désorientée :

COLLOQUE DU 7 NOVEMBRE 2016

Partage d'expériences

8H30-9h00: Accueil des participants

9H00-9H30: Ouverture du colloque et mot de bienvenue

Nathalie HEYARD, Députée Provinciale, Province de Luxembourg, Daniel LEDENT, Pdt Plateforme Alzheimer

9H30-10H20: « **Du répit hors de chez soi** » (A. VANDENPUT, Plateforme Alz.), témoignages M. FOUARGE et Mme PETERS.

Scénette de vie par les Zindésirables

10H30-11H00: « **Un nouveau chapitre** » (Catherine HANOTEAU, Le Bien Vieillir Namur)

11H00-11H30: « **Tactil-textil** » (Marie CHARLES, La Source de Bouillon)

11H30-11H50: « **Politique wallonne envers les personnes désorientées et les personnes atteintes d'Alzheimer** . » (J-P. PROCUREUR, représentant du Ministre Maxime PREVOT, Région Wallonne)

Scénette de vie par les Zindésirables

12H00-13H00: Pause déjeuner (repas offert)

13H00-13H30: « **La réhabilitation cognitive** » (Christian GILLES, M. et S. LAMBERT, Clinique de la mémoire, CHA Libramont)

13H30-14H00: « **Histoires de vie** » (Katty CLARENNE, coordinatrice Plateforme Alzheimer)

Scénette de vie par les Zindésirables

14H10-14H40: « **Les jardins sensoriels** » (REPITS et Christine PERMANNE, Val des Seniors Chanly)

14H40-15H25: « **L'accompagnement sur les lieux de vie: le travail sur les territoires d'intimité** » (Pierre GOBIET, psychologue, auteur du livre « Une si longue vie, comprendre et accompagner le très grand âge. »)

Scénette de vie par les Zindésirables

15H35-16H20: « **Aide aux aidants de personnes âgées de 65 ans et + en perte d'autonomie : projet INTERREG** » (Intervention préenregistrée de Stéphane ADAM Professeur de psychologie du Vieillissement, ULg et Sandrine BOYALS, chargée de projets D° 1^{ère} ligne de soins, Branche Santé AVIQ.)

Scénette de vie par les Zindésirables

16H30-17h00: Echanges et mot de clôture

De nombreux stands et livres durant toute la journée!

Editeur responsable: Katty Clarenne, Plateforme Alzheimer, Av d'Houffalize, 41 à 6800 Libramont



A vos agendas...

Futur colloque d'automne :

« Alzheimer... le diagnostic et après ? »

Mardi 17 octobre 2017

A La Clairière de Bertrix



Au programme : la planification de soins anticipés, quelles dispositions prendre ?, l'accompagnement, l'accueil et le séjour en maison de repos, l'adaptation et le maintien à domicile, le rôle de l'aidant proche, l'approche thérapeutique, ...

Organisation d'un colloque dont le thème est : « L'accompagnement de la personne désorientée : partage d'expériences »

Au cœur de la Plateforme se croisent les besoins exprimés par les familles et les réponses que tentent d'y apporter les professionnels de l'aide à domicile.

Nous avons donc décidé d'organiser un colloque dont l'objectif est d'informer et d'échanger sur des bonnes pratiques et initiatives de terrain existantes.

La manifestation s'est déroulée au Foyer Culturel de Libramont le lundi 7 novembre 2016.

La journée se voulait un temps de partage avec un maximum de personnes confrontées à cette maladie en portant ainsi une attention toute particulière aux aidants.

Pour cette édition, le Docteur Christian Gilles, administrateur engagé au sein de notre Plateforme et médecin responsable de la Clinique de la Mémoire à Libramont a accepté d'en être le modérateur.

L'événement était principalement destiné aux professionnels de première ligne tels que le personnel soignant mais aussi aux familles, aux aidants proches et aux étudiants.

Près de 150 personnes ont pu partager et échanger sur le sujet avec une dizaine d'orateurs venus d'horizons très différents.

Ces derniers ont pu présenter leurs initiatives sur le terrain.

Comme par exemple : des formules de Répit, des jardins sensoriels, de l'accompagnement spécifique, des récits de vie, des projets créatifs, de la réhabilitation cognitive, ...

Toutes ces bonnes pratiques ont été liées par des scénettes de vie jouées par les Zindésirabes.

La participation de ces comédiens a réjoui le public à l'unanimité de part une touche d'humour tendre illustrant une réalité du quotidien beaucoup moins légère.

Une douzaine de firmes et partenaires, dont un libraire de Libramont, ont également partagé cette journée avec nous.

Un beau projet dont le bilan est positif.

Une nouvelle Maison d'Accueil Communautaire à Rossignol.



Projet né de la collaboration entre la Plateforme Alzheimer et la Commune de Tintigny, « Not'Pays-age » a vu le jour en début de cette année 2017.

Située dans le parc du château de Rossignol, la maison d'accueil se veut être un endroit convivial pour toutes les personnes de plus de 65 ans y compris ceux souffrant de la maladie d'Alzheimer.

La Maison d'Accueil Communautaire (MAC) mène une action préventive afin d'éviter que les aînés soient en rupture de lien social.

Elle vise également à apporter du répit aux aidants proches qui accompagnent, au quotidien, des personnes âgées.

Les activités proposées ont trait à la rencontre, au partage, à l'échange et au jeu. Elles favorisent le maintien ou l'amélioration de l'autonomie de la personne âgée.

La MAC ouvre ses portes deux jours par semaine, le lundi et mardi et un vendredi sur deux, de 9 à 16 heures.

Au programme, des activités telles que des ateliers créatifs et ludiques, des visites culturelles, de la gymnastique douce, des moments festifs mais aussi des projets de potager, jardin sensoriel, ...

Informations auprès des animateurs :

Magali Petit et Jean-Christophe Van Aerschot
0472/347.042

notpaysage@gmail.com



Flyers disponibles sur le site Internet de la Plateforme :
<http://www.plateforme-alzheimer.be>

La semaine des « Aidants-Proches » :

Du 3 au 9 octobre l'asbl Aidants Proches consacrait sa semaine aux aidants proches et nous sollicitait pour les mettre à l'honneur en leur permettant de participer à des activités.

Grâce à un partenariat provincial et un large investissement de la Cellule Appui et de ses référents, nous avons pu organiser et encadrer des activités pour une dizaine de personnes :

- une initiation à la pêche au Domaine de Mirwart
- un atelier de réalisation de gaufres d'antan et de balais au Fourneau Saint Michel
- des groupes de parole organisés dans quatre maison de repos de la Province
- une marche organisée par le Club de marche de Bertrix



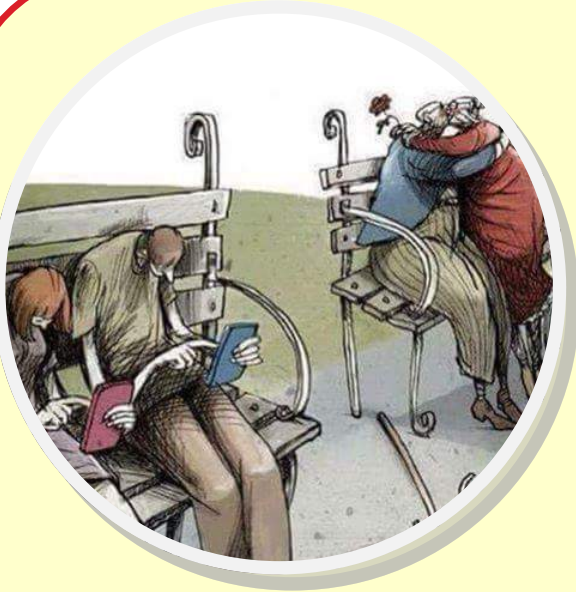
La Cellule Appui:

Besoin d'une information, d'un conseil ou de parler ?

***N'hésitez pas à faire appel à notre Cellule Appui.
Anne-Françoise, sa coordinatrice se fera un plaisir de vous aider.***

Une visite à votre domicile et un accompagnement personnalisé sont possibles et entièrement gratuits. Ce service est entièrement gratuit et a déjà aidé plus de 80 familles à ce jour.

070/24.44.45 - Info.appui@plateformelux.be



Témoignage :

20 ans d'amour et d'Alzheimer

(Le Vif Numéro spécial, automne 2013)

Quand mon mari a été frappé par la maladie d'Alzheimer à 52 ans, je n'en avais que 50. Seize années durant, je l'ai soignée seule, notant dans mon journal les minuscules bonheurs quotidiens que la maladie nous accordait: « Ce matin, Jacques m'a dit: Tu es une femme formidable! Merci mon homme, ça me fait du bien ... » Mais j'ai dû finir par le confier à une institution spécialisée, où il a

passé les quatre dernières années de sa vie. « Personne ne peut imaginer les angoisses et la désolation du conjoint qui doit se séparer de l'être qu'il aime le plus au monde. Mais à partir du moment où le malade confond le jour et la nuit, se lève tout le temps pour aller aux toilettes, ou simplement parce qu'il ne dort pas, la situation devient intenable... Les derniers mois, il ne parlait pratiquement plus mais je n'ai jamais cessé d'aller le voir 3 fois par jour . Je croyais ou j'imaginai qu'il sentait ma présence, qu'il avait besoin de m'avoir à ses côtés. J'étais là quand il s'en est allé, tout doucement, comme je le souhaitais. Parce que je l'aimais, mais que tout mon amour ne pouvait plus rien pour lui. »

Jeanine

Pour encourager nos activités :

IBAN: BE 48 3631 0187 7827

BIC: BBRUBEBB



Coordinatrice: Katty CLARENNE

061 / 413 411

0490 / 11 28 22

Plateforme.alzheimer@province.luxembourg.be

www.plateforme-alzheimer.be



Villa Servais

Avenue d'Houffalize, 41
(poste médical de garde)
6800 LIBRAMONT

Remerciements :



Nous tenons tout particulièrement à remercier la Province de Luxembourg pour son soutien qui assure ainsi notre pérennité.